



**Cabinet  
d'Orthodontie**  
Dr Sylvie Boulanger  
Dr Camille Jacquot  
Dr Marie Pavelic

# CARRIÈRE MOTION

## IMPORTANT

« Tes élastiques se portent TOUJOURS avec la gouttière et sur dents propres. »

## ELASTIQUES

- Porte-les jour et nuit 24h/24h.
- Change tes élastiques matin et soir.
- Retire-les pendant le repas et le brossage des dents.

## GOUTTIÈRE

- Se porte toujours sur dents propres (ne bois jamais de boissons sucrées et ne mange jamais de bonbons en portant ta gouttière).
- Enlève-la pour manger et brosse tes dents aussitôt après.
- Nettoie-la matin et soir avec brosse à dents et dentifrice et rince-la à l'eau froide.
- Ne laisse pas traîner ta gouttière et mets-la dans sa boîte quand tu ne la portes pas.
- La boîte se nettoie 1 fois par semaine.
- Attention aux chiens et chats, ils peuvent la mordre et la casser.
- Emmène toutes les parties de l'appareil à chaque rendez-vous.
- Ne jette aucune partie qui se casse ou se décolle et ramène ta gouttière et tous les morceaux cassés à chaque rdv.

