



Cabinet  
d'Orthodontie  
Dr Sylvie Boulanger  
Dr Camille Jacquot

# APPAREIL DE CONTENTION OU DE STABILISATION

Le but est de maintenir les résultats acquis par l'appareil et stabiliser la position de tes dents car elles ont besoin de temps pour se consolider.

## PORT DE L'APPAREIL

- Toutes les nuits sans exception.
- Se porte toujours sur dents propres.
- Ne laisse pas traîner ta gouttière, mets-la dans sa boîte.
- Attention aux chiens et chats, ils peuvent la mordre et la casser.

## NETTOYAGE

- Lave ta gouttière tous les matins avec brosse à dents et dentifrice et rince-la à l'eau froide.
- La boîte se nettoie 1 fois/semaine.



9 rue Rivarès entrée A - 64000 PAU  
Tél. 05 59 98 01 01  
[www.orthodontie-des3vallees.fr](http://www.orthodontie-des3vallees.fr)